

# ÄLDRE I KORTHET

- Bryt ensamhet och isolering med nytänk och aktivitetskoordinator
- För att personalen ska orka ett helt arbetsliv behöver arbetstiden kortas
- Delade turer, Time Care och minutjakt ska bort
- Permanenta “Teater för äldre”
- Vi vill sänka avgifterna i äldreomsorgen
- Vi tror på tillit och på att våra medarbetare kan sitt jobb



karlskrona@vansterpartiet.se



*Emma Hilborn  
Vänsterpartiet*

## ÄLDRE KARLSKRONA

Rösta på Vänsterpartiet



# EN FIN ÅLDERDOM FÖR ALLA



Alla har fått ställa om under pandemin. Det har varit en svår tid. Men det ingen tvekan om vilken grupp som haft det jobbigast - de äldre. Då ålder var en riskfaktor för att drabbas svårt av covid-19 tvingades många till isolering. En isolering som gick från veckor till månader till år. Den psykiska påfrestningen det inneburit behöver fångas upp.

Äldre var redan innan en utsatt grupp för ensamhet och psykisk ohälsa så därför måste riktade åtgärder till.

Träffpunkterna hjälper äldre till social samvaro och att hitta

motivation för att stärka sin fysiska hälsa. Nu måste det arbetet stärkas. De ensamma är svårast att nå och det krävs nya arbetssätt.

Alla har rätt till ett aktivt liv med riktig valfrihet, dvs möjlighet att själv få välja aktiviteter eller insatser. Vi vill se en aktivitets-koordinator som till exempel kan samordna besök på fotbolls-matcher. Det är viktigt att förenkla för äldre att komma iväg till fikan, matchen, språkträffen eller vad det må vara. På varje omvårdnadsboende ska det givetvis också finnas en aktivitetskoordinator.

Framöver blir antalet äldre-äldre fler. Det är de som behöver mest stöd i form av hemtjänst, hemsjukvård och omvårdnadsboende. Det är viktigt att planerna på nya boenden fortsätter. Vi vill också se fler trygghetsboenden. Vanliga lägenheter, men med anpassat socialt utrymme och trygghetsvård som ordnar aktiviteter.

I äldreomsorgen genomfördes under tidigt 10-tal ett projekt; "Teater för äldre". Det var uppskattat av såväl äldre som personal och innebar mycket glädje och skratt för många. Det vill vi i Vänsterpartiet återinföra. Kultur är viktigt för oss människor livet igenom och teater är träning både för kropp och knopp.

Under de senaste åren har Vänsterpartiet arbetat för sänkta avgifter inom äldreomsorgen. Tyvärr har i stället förslagen på höjningar varit många. Vi har i alla fall lyckats stoppa höjda priser på mat (från 120:- per dygn till 165:- per dygn). Vi har också stoppat höjda avgifter för gifta där den ena bor kvar hemma och den andra på omvårdnadsboende.

För att personalen ska orka ett helt arbetsliv behöver arbetstiden kortas. Många, framförallt kvinnor, sliter hårt fysiskt i låglöneyrken.

Därför ser vi i Vänsterpartiet det som nödvändigt att korta arbetstiden till 30 timmars arbetsvecka med bibehållen lön, i första steg på försök, inom vissa grupper i äldreförvaltningen.

För oss är det självklart att alla timmar som tillbringas på arbetsplatsen är arbetstid och att delade turer ska bort, vilket till vår glädje äntligen är på väg att genomföras i äldreförvaltningen. Vi har drivit det länge, under många valrörelser och budgetar och nu äntligen kan det förverkligas.

Lika självklart är att vi ska lyssna till våra medarbetare. Vi anser t.ex. att facken ska ha yttranderätt på nämndsmötena.

Är inte arbetsmiljön bra blir heller inte vården och omsorgen bra. Vi har därför fått igenom att ett tillitsbaserat arbetssätt ska införas och att Time Care ska bort, ett schemaverktyg våra medarbetare inte uppskattat.

Ingen tjänar på minutjakt, allra minst de äldre. Vi tror på tillit och på att utgå från mötet mellan personal och äldre. Om allt runtomkring fokuserar på att få det mötet så bra som möjligt istället för att allt går ut på att det mötet ska mätas och vara så kort som möjligt vore mycket vunnet.